

Sommet de la petite Sambuy (2107m), Haute Savoie.

Date: 13 mars 2015.

Durée: 1h17 de montée et 10 minutes de descente.

Météo: Grand beau temps, excellentes conditions, mais neige très verglassée.

Dénivelé: 950 environ, départ à 1150m d'altitude, sommet à 2107m d'altitude.

Massif: Bauges, station de la Sambuy, au dessus de Seythenex.

Récit:

Ouille ouille, que le réveil est difficile ce matin! Ma copine est venue dormir à la maison, l'alarme a donc sonné à 5h15. Étant en congé aujourd'hui, je décide de partir à la Sambuy, petite station de ski en haute Savoie au dessus de Seythenex. Direction le sommet de la petite Sambuy (2107m d'altitude). Je suis très heureux car il fait grand beau dehors et les étoiles brillent dans la nuit. Je décide de partir rapidement pour ne pas souffrir de la chaleur et du soleil comme mardi dernier au cheval noir.

Je suis également impatient d'essayer mon nouveau matériel. Mais fixations de ski de rando se sont cassées mardi lors de l'Ascension du cheval noir. J'ai donc acheté hier des fixations Speedturn chez dynafit, qui sont beaucoup plus légères que mes anciennes diamir.

Départ vers 6h35 d'Albertville, je prends la direction du col de tamié. Le soleil se lève sur Albertville est sur la vallée de Tarentaise, quel beau spectacle! J'arrive 35 minutes plus tard à la station de la Sambuy (1140 m d'altitude). Je chausse mon matériel et commence mon ascension depuis le début des remontées mécaniques de la station. L'itinéraire de montée est simple, il suffit de suivre les pistes jusqu'en haut de la station et du télésiège, puis de partir en direction du sommet sur la droite. 1000 m de dénivelé environ avec des très beaux paysages et une superbe vue sur le lac Annecy.

Je suis en forme, il ne fait pas chaud et mon matériel est beaucoup plus léger que d'habitude! J'avance avec un très bon rythme. Un randonneur est derrière moi, je ne serai pas seul au sommet. J'arrive au bout de 30 minutes d'efforts à l'intermédiaire du télésiège de la station. Je continue mon chemin en remontant les virages jusqu'au sommet de la station. Peu à peu j'aperçois le lac d'Annecy. J'ai également une très bonne vue sur la vallée de Faverges. Pas de doute mon matériel est beaucoup plus léger j'atteint le sommet de la station et des remontées mécaniques après 53 minutes au chrono (1830m). Je m'hydrate et mange un petit morceau avant de continuer mon chemin vers le sommet de la petite Sambuy. Il me reste 277 m de dénivelée pour rejoindre le sommet. L'itinéraire est très plaisant, le chemin passe entre de petits arbres. Je ne suis plus très loin du sommet mais le terrain est verglacé, même si la pente n'est pas raide.

Finalement j'arrive au sommet (2107m) après 1h17 d'effort. Le paysage est merveilleux, je parcours les crêtes en prenant des photos et en profitant du paysage. Le lac d'Annecy est magnifique ...derrière moi se dresse le sommet de la pointe de la Sambuy (2198m). Un petit vent balaye les crêtes, la température de l'air est très agréable. Je m'assois quelques minutes et me ravitaille. Je suis très content de mes nouvelles fixations... Elles sont vraiment super.

Le randonneur derrière moi part en direction de la pointe de la Sambuy, mais s'arrête quelques mètres plus loin car pour le moment, l'itinéraire de monter n'est pas accessible et trop dangereux. Je range mon

matériel de monter, peaux et couteaux, et enfile une doudoune et commence à descendre prudemment. L'itinéraire de descente est simple puisqu'il s'agit du chemin de monter en sens inverse bien évidemment. La neige est verglacée, je ski doucement. J'arrive au sommet des remontées mécaniques et commence les virages de descente jusqu'au bas de la station. Je suis à ma voiture 10 minutes après avoir quitté le sommet.

Encore une fois, une superbe rando se termine sous un gros soleil. Je reviendrai cet été ou ce printemps avec des crampons, pour cette fois-ci, réussir le sommet de la pointe de la Sambuy. Je prends la route pour Albertville, des belles images pleins la tête! Vivement la prochaine sortie... et merci pour votre lecture !